



Domácí péče a kombinace přípravků po detoxikační aromaterapii s levandulí

Byla jste ošetřena chronobiologickou detoxikační metodou s levandulí,

aby Vaše pleť byla zdravá a krásná, je třeba pokračovat v pravidelném ošetřování pleti i doma. Doporučuji Vám tuto péči pleti dopřát hlavně v podzimním období.

Dovolte, abych Vám připomněla, že všechny přípravky musíte vždy aplikovat na očištěnou, odlíčenou pleť. K tomu je možné použít např. **Čistící pleťové mléko** a na dočištění a tonizaci **Čistící pleťovou vodu**.

Jednou za dva týdny můžete provést peeling přípravkem **Calme exfoliante - peelingový gel**. Je nutné po exfoliaci, která účinně naruší a odstraní z povrchu kůže odumřelé kožní buňky, pleť účinně vyživit. Po smytí peelingu si můžete na 20 minut aplikovat **Výživnou tvarohovou masku s medem**. Jako podklad pod krém používejte **Výživné a zpevňující sérum** a jakmile se sérum vstřebá, doporučuji denní krém s detoxikačním účinkem **Agilé Jour K**. Pleť vhodně regeneruje, hydratuje. Na noc pak noční krém **Agilé Nuit K**.

Do koupele si můžete přidat pár kapek **levandulového oleje** a ovzduší bytu ovonět rozstříkem **levandule v rozprašovači**. Příznivě tak ovlivníte celý svůj organizmus.

Vaše pleť bude krásná prozářená, jemná a hebká a bude tak zajištěna péče proti tvorbě vrásek.

Vaše kosmetička